

## ریزجریان یا میکروکارنت چیست؟

در واقع ریز جریان یا میکروکارنت نخستین بار در دهه 80 میلادی در درمان افراد مبتلا به فلج بلز برای تحریک عضلات استفاده شد. زمانی که تاثیرات ریزجریان در لیفت پوست مشهود شد، خیلی زود این تکنیک وارد عرصه صنعت زیبایی شد، و از آن پس ریزجریان فیشیال به شهرت زیادی بین مردم دست یافت.

### میکروکارنت چگونه عمل می کند؟

جریان الکتریکی بین کنداکتورهای با بار مثبت و منفی حرکت می کند (در دستگاه های سالن های زیبایی، دستگاه ها بلند و باریک هستند در حالی که دستگاه های خانگی از ویژگی های مطلوبی برای مصرف کننده برخوردار بوده و به شکل گره هستند). زمانی که هر دو کنداکتور در تماس با پوست قرار می گیرند جریان الکتریکی وارد شده به عضلات موجب تمرین و افزایش سفتی عضلات می گردد. بنابراین، این محصولات بر روی پوست اثری نداشته و در عوض برای عضله مفید هستند.

”پروسه شامل ارائه آموزش مجدد به عضلات: در واقع 32 عضله“ است. با این وجود، نتیجه به دست آمده فقط حاصل عملکرد میکروکارنت نیست. ”میزان کم جریان الکتریکی استفاده شده به تنهایی قادر به تاثیرگذاری بر عضلات نیست، و این دلیل استفاده از پروب ها-یا گاهی دستکش های الکتریکی- و تاثیر شگفت انگیز آن ها در لیفت و نفوذ ریزجریان به داخل پوست است. پروب ها به شکل فیزیکی به سمت عضلات حرکت کرده و در موقعیت صحیح قرار می گیرند: این پروسه با عنوان آموزش مجدد عضلات شناخته می شود“.

ریزجریان موجب افزایش گردش خون، افزایش نفوذ محصولات زیبایی به داخل پوست، و بیشتر شدن تولید [کلاژن](#) و الاستین می شود. ریزجریان حتی موجب تحریک سنتز ATP آدنوزین تری فسفات) می شود، که مولکولی ضروری برای تامین انرژی عضله است: میکروکارنت عامل انجام تعدادی از فرایندهای کلیدی مانند فتوسنتز، آموزش مجدد عضله، و سنتز پروتئین است.

**در نهایت دستگاه میکروکارنت باید حتما زیر نظر پزشک استفاده شده و دارای پلاک و لیبل شناسایی استاندارد شامل مشخصات کامل نام و مدل دستگاه ، شماره سریال ، کمپانی سازنده ، سال ساخت و .... باشد.**